



Oddíl sportovní gymnastiky  
Tělocvičná jednota Sokol Zlín  
Sokolská 663, 760 01 Zlín

# Příměstský gymnastický tábor 2019

## Infodopis pro rodiče

**Termín:** 5.8. - 9.8. 2019 (pondělí – pátek- 8:00 – 16:00 hod)  
**Cena:** 2.500,- Kč na celý týden    **Záloha:** 1000,- Kč    **Doplatek:** 1.500,- Kč

Doplatek je nutno uhradit nejpozději do **30.6.2019** – platbu můžete přinést v hotovosti nebo zaslat převodem na účet 120037-1400127339/0800. Pokud budete zasílat platbu na účet, uveďte jako variabilní symbol datum narození dítěte (den,měsíc,rok – např. 03101999) a do poznámky uveďte příjmení a jméno dítěte.

Kdo nebude mít zaplacen tábor v daném termínu, **nebude se jej moci účastnit**. Kapacita tábora je omezena.

V pondělí, při předání dětí, je nutné trenérovi odevzdat **čestná prohlášení** (děti, které nejsou vedeny jako členové oddílu SG - tzn. nenavštěvují přípravku, výkonnostní nebo zájmovou gymnastiku, musí mít navíc vyplněno GDPR a zajištěno úrazové pojištění po dobu příměstského tábora pro sportovní gymnastiku), **popřípadě léky**, které dítě užívá – uvést jméno a způsob užívání také na lék. Prosim věnujte čestnému prohlášení čas a vyplňte jej pečlivě. Můžete napsat i podrobnosti ohledně stravy – např. co Vaše děti rády jí nebo naopak nemusí vůbec, informace ohledně případných výletů nebo fobií, zálib apod.

### Předběžný denní program:

**aktuality najdete vždy na nástěnce ráno nebo na další den odpoledne**

08.00 – 08.15	sraz dětí na sokolovně
08.30 – 09:00	ROZCVIČKA společná
09.00 – 10.00	1. tréninkový blok
10.00 – 10.30	dopolední svačina
10.30 – 11.30	2. tréninkový blok
12.00 – 12.30	oběd v restauraci
12.30 – 13.30	klidnější program v tělocvičně
13.30 – 15.00	3. tréninkový blok - pobyt a soutěže venku
15.00 – 15.30	odpolední svačina -
16.00	rozchod - vyzvedávání dětí

V průběhu dne dbáme na pitný režim a součástí stravy je dopolední a odpolední svačina.

Ze čtvrtka na pátek je pro všechny děti naplánováno přespání v tělocvičně s večeří /budeme opékat/ a snídaní.

**Na gymnastický tábor si děti přinesou s sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny i na ven, menší batůžek, láhev na pití, čepici nebo kšiltovku proti slunci, krém na opalování, pláštěnku, vše zabalené pokud možno v jednom zavazadle, K dispozici máme šatnu, takže všechny věci lze přinést v pondělí a ponechat celý týden zde. Pro nocování v tělocvičně postačí přinést spacák, hygienické potřeby, náhradní prádlo, pyžamo, menší děti plyšáčka na spaní – toto vše si přineste prosím až ve čtvrtek!

**POZOR** V žádném případě nedávejte dětem mobilní telefony, el. hry, notebooky a další vymoženosti dnešní doby/narušují program tábora, morálku dětí a přispívají k šíření dezinformací.../Nedávejte prosím dětem cenné věci – šperky, drahé hodinky. Ped. dozor za tyto věci neodpovídá.

### Případné dotazy ohledně organizace tábora

na tel. 777204321 – Eva Rajnochová nebo  
na tel. 777075016 - Zuzana Bajerová

Na Vaše děti se těší trenéři

Oddíl sportovní gymnastiky  
Tělocvičná jednota Sokol Zlín  
Sokolská 663, 760 01 Zlín  
[www.sportovnigymnastikazlin.cz](http://www.sportovnigymnastikazlin.cz)